MCj02407770000[1]

**CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE**

**CENTRÁLNA 102, S V I D N Í K**

tel.č. 054/7522367 [centrum102sk@centrum.sk](mailto:centrum102sk@centrum.sk), www.cpppapsk.sk

**–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––-––**

**PREVENTÍVNY PROGRAM pre deti predškolského veku v MŠ**

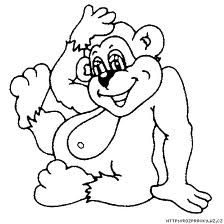
...bola raz jedna malá neposlušná opička, s ktorou si nikto nevedel dať rady. Nikoho nepočúvala, robila si, čo chcela sama, nevedela sa slušne pozdraviť, poďakovať...

Čo s takým nezbedníkom?

Ak jej chcete pomôcť,

zapojte sa do preventívneho programu

**„Nezbedná opička Kika sa učí byť lepšou.“**



**aktivity sú zamerané na témy...**

**Kto som**

**Pravidlá a hranice**

**Pocity a prejavy správania**

**Učíme sa ovládať svoj hnev**

**Sústredenosť a vytrvalosť**

**Šťastie, radosť, úsmev**

Umožnite deťom predškolského veku hravou formou učiť sa zvládať najčastejšie

problémy správania.

Program je rozdelený do 6. stretnutí, pričom dĺžka jedného stretnutia je cca 45 min.

**V prípade nezáujmu o realizáciu celého programu je možnosť výberu jednorázových aktivít z daného programu (výber iba konkrétnej témy).**

MCj02407770000[1] **CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE,**

**CENTRÁLNA 102, S V I D N Í K**

tel.č. 054/7522367, www.cpppapsk.sk

**–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––-––**

**PREVENTÍVNY PROGRAM pre deti predškolského veku v MŠ**

**„Múdra sova Hedviga a jej kamaráti“**

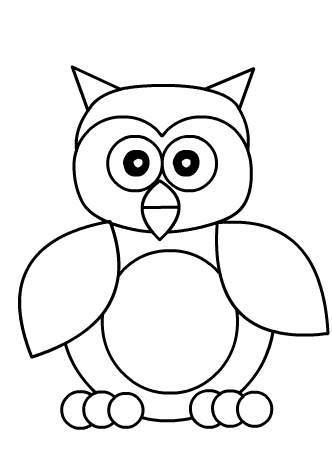
Preventívny program určený deťom predškolského veku. Sova Hedviga ako symbol múdrosti učí svojich žiakov aj iným ako školským zručnostiam. Jedná sa najmä o životné zručnosti, s ktorými sa stretávame v našom každodennom živote. Pri každom stretnutí im jeden z priateľov (zvieratiek) porozpráva príbeh na rôzne témy.

V projekte sú obsiahnuté tieto témy:

* význam priateľstva
* upozornenie na nelátkové závislosti (PC hry, internet)
* predchádzanie šikanovania
* význam rodiny
* dôležitosť spolupráce
* ochrana prírody

**Forma realizácie:** v priestoroch MŠ   
**Počet stretnutí:** 5 **-** 6

**Počet detí**: 15



MCj02407770000[1] **CENTRUM PORADENSTVA A PREVENCIE**

**Centrálna 102, Svidník**

tel.č. 054/7522367 [centrum102sk@centrum.sk](mailto:centrum102sk@centrum.sk), www.cpppapsk.sk

**–––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––––-––**

**Zippyho kamaráti**  je program sociálneho a emocionálneho učenia zameraný na rozvoj sociálnych zručností u detí vo veku 5-7 rokov.

Pozostáva zo šiestich modulov a každý modul zo štyroch lekcií: týchto 24 lekcií sa realizuje počas jedného školského roka. Jedná sa o nasledovných šesť modulov (tém): **Pocity, Komunikácia,** **Vzťahy, Riešenie konfliktov, Vysporiadanie sa so zmenou a stratou, Zvládanie nových situácií.**

## **Základné princípy programu**

Medzi základné princípy programu Zippyho kamaráti patrí, že deti v lekciách hravou formou samy hľadajú možné riešenia bežných situácií. Snažia sa vymyslieť čo najviac možností a potom vybrať tú najvhodnejšiu pre danú situáciu. Pomáhajú si navzájom, radia a podporujú sa. Lektor programu je len moderátor a povzbudzuje deti, aby hľadali ďalšie možnosti riešení.

**Program deti učí**

* Ako si uvedomiť svoje pocity a vedieť o nich hovoriť
* Ako vyjadriť to, čo chcú povedať
* Ako pozorne načúvať
* Ako požiadať o pomoc
* Ako vytvárať a udržiavať priateľstvá
* Ako sa vyrovnať s osamelosťou a odmietnutím
* Ako sa ospravedlniť
* Ako sa vyrovnať so šikanovaním
* Ako riešiť konflikty bez psychickej ujmy na oboch stranách
* Ako sa vyrovnať so zmenou a stratou, vrátane úmrtia
* Ako zvládať nové situácie
* Ako pomáhať druhým

## **Kto je Zippy**

Zippy je lúčny koník, maskot programu. Lekcie programu sú sprevádzané príbehom, v ktorom vystupuje niekoľko postáv – deti, ich rodičia, učitelia. Jedna z hlavných postáv, chlapec Tig, má doma v akváriu domáce zvieratko, lúčneho koníka Zippyho, ktorému zveruje svoje radosti a starosti. 